

ARENA



– staden for godt treningsutbytte
og vellukka arrangement



Arrangementskommunen Ål i Hallingdal inviterer idrettsgrupper, lag og klubbar på alle nivå, til å velje Ål som arena for effektiv trening og suksessrike arrangement. Gode gruppetilbod og tilrettelegging etter ynskje.

Tlf. 32 08 10 60
post@alarena.no
www.al.no/arena

Høyt og Lavt Klatrepark Hallingdal

Den største og råaste klatreparken nord for Oslo finn du i Hallingdal Feriepark!
Meir enn 50 installasjonar og apparat for klatring og balansering på stolpar og i trær, alt frå enkle miniløyper til ekstremløype for dei tøffaste. Prøv deg og på zip-line over elva! Perfekt alternativ trening av koordinasjon og balanse, teste egne grenser og ikkje minst samhold og teambuilding. Mykje av Høyt&Lavt klatrepark er og open for grupper vinterstid (noko væravhengig).

Nyheit 2014: Ørnestupet – kast deg ut i fritt fall frå 14 meters høgde! Gjett om det kilar i magen, men med Quick jump-line er du fullstendig trygg og bremsar mjukt opp før landing.

Opplev òg den 11 m høge Hallingkastet leikeklatrepark, Hurramegrndt innandørs leikeland, Hallinggard besøkgard, padling, fiske, ballspel, ATV-safari m.m.



Bruk av klatreparken startar med utdeling av utstyr og obligatorisk sikkerhetskurs med instruktør. Deretter er du klar for trening, mestring og spenning! Hallingtunet utandørsscene og ferieparkens andre fasilitetar står og til disposisjon.

Hallingdal Feriepark AS, Myrovegen 15, 3570 Ål / Tlf. 32 69 92 00
post@feriepark.no / www.feriepark.no



Ål Skisenter

Ål Skisenter er mest kjent for Svartebergløypa, ei av Norges beste storslålåmløyper. Både den og dei andre løypene i anlegget blir flittig brukt av dame- og herrelandslaget i alpint, og ei rekke klubbar og lag til treningsamlingar og renn. Ål skisenter har FIS-godkjente løyper for SL, SSL, SG og DH.

Ål Skisenter har årleg renn i slalom, storslalom og super-G. Kvar vinter blir eit av verdens største barneskirenn, Bendit Alpinfestival, arrangert her. FIS-renn og Europacuprenn finn og stad her.

For treningsamlingar og renn blir opningstider, preparering og tilrettelegging elles tilpassa din klubb sine ynskjer og behov.



MINIFAKTA

Dalstasjon 570 moh.
 Toppstasjon 1042 moh.
 Høydeforskjell 472 m
 HEISER  (høydeforskjell)
 A Taustumpen 60 m (10 m)
 C Familieheisen 500 m (85 m)
 D Parallellheisen 1400 m (402 m)
 E Fjellheisen 500 m (54 m)
 F Slåttaheisen 480 m (80m)
 Heiskapasitet ca 4500 pers/time
 Skiskole, Skitulleie og Varmestue.
 Flombelysning i nederste halvdel av villomløypa og familjeløypa.
 Snokanoner. Enkel servering.
 TURLØYPER
 Fra toppstasjon: ca 40 km.
 Fra dalstasjon: ca 2,5 km lysløype
 + ca 6 km i tilknytning til lysløypa.

NEDFARTER

1 Barnebakken 70 m
 2 Park for barn
 3 Familjeløypa 700 m
 4 Turisten 3000 m
 5 Villomløypa 2000 m
 6 Svartebergløypa 1500 m
 7 Kuleløypa 1200 m
 8 Hallingen 2500 m
 9 Skarstølløypa 1500 m
 10 Fjellheisløypa 550 m
 11 Reidarløypa 300 m
 12 Jibb/Snowboard Park
 13 Slåttaaløypa 600 m
 14 Skiløypa 1000 m
 15 Subaruhenget
 16 Primhovdaløypa 800 m
 GRØNN LØYPE = svært lett
 BLÅ LØYPE = lett
 RØD LØYPE = middels
 SVART LØYPE = krevende



Ål Skisenter ligg i Votndalen, 7 km frå Ål sentrum. Her finn du løyper av alle kategoriar, flott barne- og familieområde, jibbepark, kafeteria, skitulleige og skiskule. Kveldskøyring to dagar i veka.
 Votndalen, tlf. 974 38 000, post@aalski.no, www.aalski.no



Sentrumsnære idrettsanlegg



Ål Idrettspark, Bråta

Ål Idrettspark på Bråta i Ål sentrum er tilrettelagt for fotball (to kunstgrasbanar), friidrett, tennis, sandvolleyball og sandfotball. Her er og stort og funksjonelt klubbhus med mange fasilitetar. I august kvart år blir Ål-cup fotball arrangert her med bortimot 1000 spelarar frå 11-16 år.

Anlegget er eigd og blir drivi av Ål Idrettslag, og kan leigast av grupper og lag etter avtale. For utleigevilkår og prisar sjå heimeside eller ta kontakt pr. tlf/e-post.

MINIFAKTA

- Fotballbane 105 x 67 m (kunstgras)
- Fotballbane 90 x 50 m (kunstgrus, ny 2012)
- 2xBallbane 60 x 40 m (gras)
- Sandfotballbane
- Sandvolleyballbane
- Friidrettsanlegg 400 m
- Tennisbane 2 stk.
- Friidrettsbane 400 m (6 baner)
- Klubbhus 370m2
- Lagerbygg 30 m2

Ål Idrettspark, Bråta, www.fotball.aalil.no / aalfotball@hotmail.com



Ål Skulepark

Ved Ål ungdomskule ligg skuleparken/ sykkelparken som innbyr til leik, ferdigheits-utveksling og mykje moro på sykkel. Passer alle ferdigheitsnivå og kan nyttast med alle type sykklar. I området finn du og klatrestativ, skateboardanlegg, sandvolleyball, benkar og bord. Gratis å bruke og alltid ope.

Sundrevegen 42, www.al.no



Ål Motocrossbane

Crossbane på ca. 750 m som er bygd mykje som ein supercrossbane. På banen møter du spenstige hopp, krappe svingar og seksjonar av ulik vanskegrad.

Open tysdag/torsdag/laurdag og elles etter avtale for grupper.

Oppsøtippen, tlf. 480 37 070 ,
www.facebook.com/AlMotocrossbane



Hadding Skytebane /Leirduebane

Topp moderne skyteanlegg med 16 elektroniske skiver på 200m og 10 på 100m samt ein elektronisk løpende elgbane og leirduebane. Stort skyttarhus med festlokale for utleige. Instruksjon/gruppe-events etter avtale, våpen og utstyr kan leigast. Oppsø.

Hadding Skyttarlag: www.dfs.no/hadding /tlf. 958 81 116, Ål Jeger og Fiskeforening, leirdueskyting: www.njff.no/aal

Liatoppen Skisenter

Liatoppen Skisenter har stadion og løypenett som er sertifisert etter internasjonale krav. Anlegget er tilrettelagt både for langrenn og skiskyting og vert mykje nytta til treningssamlingar, skirenn og skiskyttarrenn.

Her blir årleg Bendit Liatoppen Skiskytterfestival med over 1.000 deltakarar arrangert, og både NM, norgescup-renn og europacup-renn har funne stad her. Snøen kjem tidleg på Liatoppen og snøforholda er svært sikre. Skisenteret blir derfor ofte nytta som reservearena då det er lite snø i låglandet.

Stadion og området rundt er og svært godt egna for variert barmarkstrening vår, sommar og haust.



MINIFAKTA

- Løypenett på 0,5 km, 1,25 km, 2 km, 2,5 km, 3,3 km, 4 km, 5 km, 7,5 km og 10 km.
- Lysløype 9 km.
- Skileikområde
- Skytebane/standplass med 32 skiver.
- Bygningar på stadion:
- Varmestue 2 stk
- Rennkontor
- Kjøkken
- Tidtakarhus med fire rom
- Speaker bu 2 rom
- Garasjeanlegg m/boder
- Lagerbygning på standplass
- Toalett og dusj anlegg



Liatoppen Skisenter ligg øvst i Liagardane 920 moh. Løypekart for konkurranseløyper, løypeprofilar, ulike arenakart og web-kamera er å finne på skisenteret sin heimeside www.liatoppen.com

Skisenteret er eigd og blir drivi i samarbeid mellom Ål idrettslag, Fjellet idrettslag, Torpo idrettslag og Ål Skiskytterlag.

Liagardane, www.liatoppen.com / tlf. 901 75 701 / kaarhag2@frisurf.no
www.aalskiskytterlag.no / tlf. 950 65 133 / leiar@aalskiskytterlag.no



For skreddarsydd gruppetilbod og meir informasjon – eller om du ynskjer andre aktivitetar:

Sjå nettsidene og ta kontakt pr. tlf./ e-post.

Eller kontakt Ål Turistinformasjon - post@alturistinfo.no / tlf. 32 08 10 60/ www.al.no

Utandørs trening og aktivitet – vår, sommar og haust

Bruk fjella i Ål som treningsarena for variert og spennande treningsutbytte i frisk luft, enten de ynskjer å trene, konkurrere eller prøve noko nytt for variasjon og allsidigheit.



TOPPTURAR

Over 50 skilta og tilrettelagte vandreturar i heile Ål. Korte, lette turar og krevjande toppurar. Sjå turskildringar, kart og høgdeprofilar. Turtips får du på turistinformasjon.

www.al.no / www.aalsz.no



SYKKELTURAR

Milevis med skilta sykkelruter langs veg, f.eks Hallingdalsruta eller Skarvheimsrunden. Eller prøv dei mange flotte fjell- og skogsvegane.

www.al.no



TERRENGSYKLING

Her kan du kjenne blodet bruse medan du set utfor i sykkelparken eller tek treningsturen langs stigar og grusveggar på fjellet. Guida turar samt utleige av terrengsyklar og utstyr.

www.al.no / www.hillbillymtb.com / www.mtbhallingdal.com



PADLING

I kano eller kajakk kan du padle på dei store fjellvatna høgt til fjells i Bergsjøområdet. Sentrumsnært kan du padle på Strandafjorden.

www.al.no



SPORTSFISKE

Kva med fiskekonkurranse etter vel gjennomført trening? Få aure på kroken i elva eller i eit av dei mange fjellvatna. Rekreasjon med spenning!

www.al.no

ORIENTERING

Prøv o-løypene som ligg ute fleire stader i Ål, bli med på treningsløp eller lag dykkar eige o-løp. Orienteringsgruppa kan tilby instruksjon i bruk av kart og kompass.

www.aalil.no



HØYT & LAVT KLATREPARK OG ZIP-LINE M.M.

Dei rå aktivitetene i Hallingdal Feriepark er ideelle for treningsgrupper. Det er og zip-line, ørnestup og aktivitetshus. Eller reis på ATV-safari. Besøk òg Kropp og Helse Velværesenter.

www.feriepark.no



KLATRING

Ta utfordringa og prøv klatrefelta i Sundreberget og på Sangefjell, eller klatrevæggen i idrettshallen. Store buldresteinar ved Sando/ Torpomoen.

www.al.no / www.aalklatreklubb.com



PARAGLIDING

Ut å fly? Flotte forhold og tilrettelagt startpunkt i Liagardane i Ål. Hallingdal Paraglidersklubb kan tilby instruksjon og utleige av utstyr.

www.al.no / www.pghallingdal.com



RIDNING

På hesteryggen får du alternativ trening og ny mestringsfølelse. Bli med ridetur til fjells, barneriding på trygge ponnier eller besøk ridehallen.

www.al.no / www.hestesenter.com / www.skarslia.no



Utandørs trening og aktivitet – vinter

Bruk fjella i Ål som treningsarena for variert og spennande treningsutbytte i frisk luft, enten de ynskjer å trene, konkurrere eller prøve noko nytt for variasjon og allsidigheit.



ALPINT

Ål Skisenter i Votndalen er mykje nytta som treningsarena og til store alpinrenn (15 nedfartar). I Bergsjøområdet finn du Skarslia Ski- og Akesenter (4 nedfartar). Servering, skiutleige og kveldskøyring begge stader.

www.aalski.no / www.skarslia.no / www.aalalpin.com



LANGRENN

Ål har 400 km skiløyper med ulike profilar preparert for klassisk og fristil. Løyper i skogs- og høgfjellsterreng samt fleire lysløyper.

Liatoppen Skisenter er sertifisert etter internasjonale krav. Tidleg sesongstart!

www.al.no / www.liatoppen.com / www.skisporet.no



SKISKYTING

Skytebane/standplass med 32 skiver og ulike konkurranseløyper på Liatoppen Skisenter. Stadion og løypenettet der er sertifisert etter internasjonale krav.

Bendit Liatoppen Skiskytterfestival blir arrangert årleg med ca. 1000 deltakarar. Instruksjon og utleige av utstyr til grupper etter avtale.

www.liatoppen.com / www.aalskiskytterlag.no



HUNDEKØYRING

Lyst på fart og spenning? Då kan du prøve deg som hundekøyrar på fjellet i Ål. Tid, stad og pris etter avtale.

www.al.no

KITING

Med ski eller snøbrett og ein kite er du klar for fartsfylte opplevingar på snølagte vatn og vidder i Bergsjøområdet. Kitekurs kvar helg, for grupper kurs heile vinteren etter avtale. Her finn du òg landets einaste kabelbane på snø!

www.bergsjostolen.no / www.kiteskolen.no



AKING

Skarslia Ski- og Akesenter i Bergsjøområdet har to av landets lengste kjelkekebakkar. Leig deg kjelke og sett utfor! Her kan du òg bestille farmenaktivitetar og servering i grillhytte.

www.skarslia.no



HØYT & LAVT KLATREPARK M.M

Å trene i Høyt & Lavt klatrepark er ein perfekt aktivitet på treningssamling. Open for grupper etter avtale på vinter. Eller du kan og boltre deg inne i Hurra-megrundt kjempeleikeland. Her er òg skøytebane, barneakebakke og skiløype samt Kropp og Helse Velværesenter.

www.feriepark.no



KANEFART

Ein sledetur under stjernehimelen vil være ein flott avslutning etter dagens fysiske aktivitet. Tid, stad og pris etter avtale.

www.al.no / www.hestesenter.com



Variert innandørs trening

Uansett vær og føre - her kan du trene!

Thon Active Hallingdal

Hallingdals største treningscenter, på Thon Hotel Hallingdal opna i mars 2014. Fri individuell trening for dei som bur på hotellet. Andre kan kjøpe dagskort/ helgekort. Her er utstyr for styrke, kondisjon og smidighet som bl.a. tredemøller, spinningssyklar, ulike styrkeapparat og slynger. Sal for fellestrening/dans samt spinningssal kan leigast av grupper (maks 15 pers.). Opent alle dagar kl. 06.00 – 22.00.

Sundrevegen 82, tlf. 32 08 20 11, www.thonhotels.no/hallingdal



Ål idrettshall

Fleirbrukshallen nær skulene i sentrum har banar egna for handball, volleyball og fotball. Kan og nyttast til konsertar m.m. (l. 45 m/b. 28 m). Her er også møterom, garderobe, skytebane (l. 25 m / standpl. til 10 stk) og klatrevegg (11 m høg). Trådløst internett. Hallen er kvar vår arena for Ål Cup handball som samlar 60-70 lag.

Sundrevegen 40, tlf. 32 08 50 00, www.aal.kommune.no / www.al.no

Svømmehall

På Nedre-Ål skule i Ål sentrum er det 12,5 m basseng med tilhørande garderobe. Opent for offentleg bading faste dagar pr. veke, ut over det kan hallen leigast av grupper. Det er og svømmehall på Torpo Skule og Leveld Skule som er i drift delar av året.

Sundrevegen 43, tlf. 32 08 50 00, www.aal.kommune.no

Det er og svømmehall (klorfri) på Ål Folkehøyskole og Kurscenter for døve i Ål. Dei har og teambyggingsbane m.m.

Bakketeigen, tlf. 32 08 26 00, www.al.fhs.no



For skreddarsydd gruppetilbod og meir informasjon – eller om du ynskjer andre aktivitetar:

Sjå nettsidene og ta kontakt pr. tlf. / e-post.

Eller kontakt Ål Turistinformasjon - post@alturistinfo.no / tlf. 32 08 10 60 / www.al.no

Overnattingstilbod

Sjå overnattingsstadene i Ål som er spesielt tilrettelagt for treningsgrupper og arrangement. Enten de ynskjer hytte, hotell eller rom/leilegheit er det mange koselege stader å velje blant. Mat/servering etter avtale.



Bergsjøstølen

Hotellets komfort og fjellstua sin atmosfære. Kan leigast med eller utan pensjon, tilpassa ditt budsjett. 30 rom for 60-100 pers, samt 1 hytte.

Bergsjøområdet / tlf. 32 08 46 18 / www.bergsjostolen.no



Hallingdal Feriepark *****

Bu i høgstandardhytter for 4/6/8 personar eller i luksus-campingvogn. Alternativt i eigen campingvogn/bubil. Stort aktivitetstilbod.

Myrøvn.15, Ål sentrum / tlf. 32 69 92 00 / www.feriepark.no



Hallingdal Leirsted

Renovert fjellstove med 29 rom, totalt ca. 120 senger. Stort kjøkken og romslege salongar og fellesareal. Sjølvhushald eller fullpensjon.

Kvinnegardslia - Holu / tlf. 450 20 777 / www.hallingdalleirsted.no



Liapark

6 nye høgstandardhytter med 9 utleieeiningar like ved Liatoppen Skisenter. Totalt 100 senger og 15 bobilplassar. Også stort servicebygg.

Liagardane / tlf. 950 76 196 / www.liapark.no



Liatoppen Fjellstove

Næraste nabo til Liatoppen Skisenter og mye brukt til treningssamlingar. 34 rom for 50-90 pers. God plass i salongar, og mange aktiviteter.

Liagardane / tlf. 32 08 55 57 / www.liatoppen.no



Norgesbooking

Utleieformidlar som tilbyr ca. 30 hytter for sjølvhushald både sentrumsnært og på fjellet i Ål. 2-16 senger pr. hytte.

Gullhagen, Ål / tlf. 32 08 57 10 / www.norgesbooking.no

Rødungstøl Høyfjellshotel

Her bur du midt i høgfjellet og har eit svært godt utgangspunkt for alt av utandørsaktivitetar. 40 rom samt 2 hytter.

Bergsjøområdet / tlf. 32 08 46 22 / www.rodungstol.no

Skarslia Apartment

12 store leilegheiter og 5 hytter av god standard, tot. 120 senger. Kafeteria, loftstove, stort felleskjøkken og opphaldsrom på staden.

Bergsjøområdet / tlf. 32 08 46 84 / www.skarslia.no

Thon Hotel Hallingdal

Nyrenovert fullservicehotell i sentrum med 67 store rom og inntil 220 senger. Også treningscenter og konf.avdeling m.m.

Sundrev. 82 / tlf. 32 08 20 11 / www.thonhotels.no/hallingdal

Torpomoen

Torpomoen har 50 flotte rom for inntil 150 personer. Blir òg leigd ut som storhytter. Vi har veldig bra mat og rimelige priser.

Torpomoen / tlf. 32 08 29 20 / www.torpomoen.no

Ål Booking

Hjelper deg med å finne den rette overnattingsstaden og dei beste aktivitetane i Ål ut frå dine behov og ynskjer.

Ål Turistinformasjon / tlf. 32 08 10 60 / www.al.no

Ål Skisenter/Actif

Tilbyr overnatting med fullpensjon til grupper på Actif Hotell som ligg 100 meter fra bakken. Totalt max 150 senger.

Votndalen / tlf. 974 38 000 / www.aalski.no



– staden for godt treningsutbytte og vellukka arrangement

Mat og drikke

Utan mat og drikke duger helten ikkje! Om de vil ut å ete, få middagen levert eller berre ynskjer ein rask matbit i farten er desse leverandørane å anbefale:



Sundre Pizza

Pizzarestaurant og sportsbar med to 70" TV i Ål sentrum. Har bl.a. pizza, småretter og italiensk iskrem. Gjerne bordbestilling for grupper. Også takeaway.

Myren 30 / tlf. 954 01 880



Kafe Kulturrampa

På kafeen i kulturhuset får du heimelaga rettar som pasta, sandwich, burger, salater m.m. Alltid heimelaga kaker og konditorvarer. Tilbyr og catering.

Ål Kulturhus / tlf. 962 31 383 / www.aal.kulturhus.no



Jegerstugu

Restauranten på hotellet byr på både lunsjmat og ein spennende a la carte-meny. Utesertering om sommaren. Catering til grupper.

Thon Hotel Hallingdal, Sundrev. 82 / tlf. 32 08 20 11 / www.thonhotels.no/hallingdal



Bergtatt Bistro/Snakkbar

I Hallingdal Feriepark kan du velje blant utsøkte kortreiste rettar til lunsj og middag i Bergtatt Bistro eller ein enkel matbit på Snakkbar i aktivitetsbygget. Eigen ta-med-heim meny.

Myrovegen 15 / tlf. 32 69 92 00 / www.feriepark.no

Landkrabba

Fisk og delikatessebutikk midt i Ål sentrum som har utesertering ved «brygga» om sommaren. Ferdige lunsj- og middagsretter, nybakte brød og Hallingkostprodukter. Også takeaway.

Myren 28 / tlf. 468 60 415 / [Facebook/Landkrabba](https://www.facebook.com/Landkrabba)



Hallingdal Catering AS

Enten det er ynskje om tradisjonsrik småmat eller andre kulinariske opplevingar av høg klasse kan de bestille mat for levering der de ynskjer.

Torpomoen / tlf. 932 22 819 / www.hallingdalcatering.no

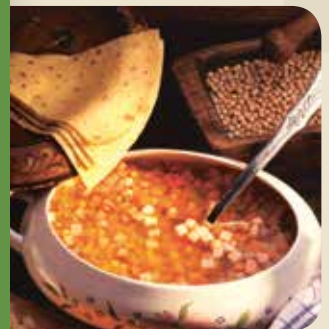


Herlig AS

I over 20 år har Gunvald servert småmat og andre tradisjonsprodukter til selskap og catering.

Leverer også elgkarbonader, rømmegrøt m.m.

Tlf. 32 08 42 50 / www.herlig.no



Ingunn's Bakeri

Baker glutenfrie brød, knekkebrød og kaker. Også salg av ulike Hallingkostprodukter samt bløtkaker, potetlefsjer og påsmurt lunsjmat.

Myren 12 / tlf. 32 08 23 62



For skreddarsydd gruppetilbod og meir informasjon – eller om du ynskjer andre aktivitetar:

Sjå nettsidene og ta kontakt pr. tlf./ e-post.

Eller kontakt Ål Turistinformasjon - post@alturistinfo.no / tlf. 32 08 10 60/ www.al.no

Oversiktskart for Ål

Her ser du heile Ål kommune, og kvar arenaer, overnattings- og attraksjonsbedrifter er å finne. Stadene som er spesielt tilrettelagt for treningsgrupper og arrangement gjennom ARENA ÅL er framheva med grønt.



1 Ål Kulturhus/Ål Turistinfo.
2 **Thon Hotel Hallingdal**
3 Aal Pensjonat B & B
4 **Hallingdal Feriepark**
5 Ål Folkehøyskole & kurscenter
6 Skattebøl Fjellgard
7 Laa Gjestestugu
8 **Hallingdal Leirsted**

9 Ål Camping
10 Enok Hytter
11 Sataslåtten Camping
12 **Torpomoen**
13 Wangen fam.camping
14 Tjukketjørr
15 **Liatoppen Skisenter**
16 **Liapark**

17 Grindastugu
18 **Liatoppen Fjellstove**
19 **Norgesbooking**
20 Tveito Hytter
21 Svarteberg Fjellgard
22 Tveitehaug Hytteutleige
23 **Ål Skisenter**
24 **Actif Hotell**

25 Leveld Kunstnartun
26 Ødelien Hytter
27 Nordheim Fjellstue
28 **Skarslia Ski- og akesenter**
29 **Skarslia Apartment**
30 **Bergsjøstølen**
31 Skarsgard Hytteutleige
32 **Rødungstøl Høyfjellshotel**

33 lungsdalshytta
34 Idrettshall/svømmehall/
skulepark
35 Ål Idrettspark, Bråta
36 Skytebane/crossbane

Sjå fotogalleri,
filmar og webkamera
på www.al.no

ARENA



– staden for godt treningsutbytte og vellukka arrangement

Arrangementsbygda Ål

I Ål er det ei lang rekke små og store arrangement kvart år. Mange av dei er innan idrett, og mange av dei er årlege tradisjonar med deltakarar som kjem att år etter år.

Med sine mange funksjonelle arenaer og engasjerte lag og organisasjonar er Ål godt rigga for å utvikle seg vidare som arrangementskommune. Det å skape ei ramme rundt arrangementa slik at gjestene får ei oppleving utover det sportslege har stort fokus. Nye arrangement kjem stadig til, både i lokal regi og ved at arrangørar utanfrå vel å legge sitt arrangement til Ål.

Verdt å nemne er:

**Bendit Alpinfestival – Bendit Liatoppen Skiskytterfestival
Ål Cup handball – Ål Cup fotball – Ål-dagen – Folkemusikkveka
og Skjærgårds Vinterfestival.**

Ål Kulturhus midt i sentrum byr på kino, konsertar, teater m.m. Sjå info. og program på www.aal.kulturhus.no, tlf. 32 08 51 00.

Sjå Ål sin arrangementskalender på www.al.no for oversikt over alt som skjer!



Opningsshow på Ål-cup fotball
i Hallingdal Feriepark.

Ål – i sentrum av Hallingdal

Ål i Hallingdal er sentralt plassert i Norge, om lag midt mellom Oslo og Bergen og inntil Rv. 7 og Bergensbanen.

TRANSPORT



Rv. 7 frå Oslo. Med ny veg Sokna–Ørgenvika er køyretida redusert med 25 min., til ca. 2t, 30 min. Rv. 7 frå Bergen: Ca. 3t, 45 min.



Fagernes Airport Leirin: 91 km frå Ål. www.fagernesairport.com.

Oslo Lufthavn Gardermoen, www.osl.no
Sandefjord Lufthavn Torp, www.torp.no



Bergensbanen har 4-5 stopp på Ål stasjon i døgnet. Ål stasjon ligg i Ål sentrum. www.nsb.no



Ål Drosjesentral, Helsetunvegen 20, Ål
Tlf. 32 08 11 01, post@aaltaxi.no



Nettbuss Hallingdal Billag køyrer bl.a. lokale bussruter i Hallingdal.
Tlf. 32 08 60 60. www.nettbuss.no
For andre bussruter sjå www.rutebok.no

AVSTANDAR TIL ÅL

Oslo: 198 km
Bergen: 262 km
Drammen: 196 km
Hønefoss: 144 km
Larvik: 290 km
Fagernes: 77 km

Geilo: 25 km
Gol: 25 km
Nesbyen: 44 km
Hemsedal: 50 km
Flå: 81 km



HALLINGDAL



ÅL KOMMUNE

For skreddarsydd gruppetilbod og meir informasjon – eller om du ynskjer andre aktivitetar:

Sjå nettsidene og ta kontakt pr. tlf./ e-post.

Eller kontakt Ål Turistinformasjon - post@alturistinfo.no / tlf. 32 08 10 60/ www.al.no